

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**МБДОУ №15 с. Юбилейное Наурского**  
**муниципального района**

**Режим дня второй группе раннего возраста в холодное время года:**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00-8.10
Утренняя разминка	8.10-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Самостоятельная деятельность	8.45-9.15
ООД/ игровая деятельность (по подгруппам)	9.15-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.40-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05
Дневной сон	12.05-15.10
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.30
ООД/игровая деятельность (по подгруппам)	15.30-16.00
Самостоятельная/игровая деятельность	16.00-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой.	17.40-19.00

**Режим дня средней группы в холодное время года:**

Режимные моменты	Время
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа	7.00-8.10
Утренняя разминка	8.00-8.10
Самостоятельная /игровая деятельность	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность №1	9.00-9.20
Организованная образовательная деятельность №2	9.30-9.50
Организованная образовательная деятельность №3	10.05-10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.50-12.15
Обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну	12.50-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Подъём, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.30
Факультативная/ самостоятельная/ игровая деятельность	15.30-17.10
Подготовка к ужину, ужин	17.10-17.30
Прогулка, уход домой	17.30-19.00

